

Frühjahr/Sommersemester 2016

VHS CADOLZBURG

Qi Gong mit Überraschungen und Entspannung (6 x)

mittwochs jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr – Beginn: 09.03.2016
Anmeldung VHS Cadolzburg, 09103/50933

Die acht Brokatübungen und das Innere Lächeln (3 x)

Mittwoch: 19:30 bis 21:00 - Beginn: 09.03.2016
Anmeldung VHS Cadolzburg, 09103/50933

Vortrag: Die große Leber- und Gallenblasenreinigung

Mittwoch: 19:30 – 21:00 Uhr jeweils - Termin: 13.04.2016
Anmeldung VHS Cadolzburg, 09103/50933

Vortrag: Gesundheit in Balance – Säure-Basenhaushalt

Mittwoch: 19:30 – 21:00 Uhr - Termin: 20.04.2016
Anmeldung VHS Cadolzburg, 09103/50933

Mosaikobjekte für Haus & Garten!

Sa. 25.06.2016 10:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung VHS Cadolzburg, 09103/50933

VHS OBERASBACH

Mosaikobjekte für Haus und Garten!

So. 30.04.2016 10:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung VHS Oberasbach, 0911/9691-148 oder 153

VHS Obermichelbach

Qi Gong mit Überraschungen und Entspannung (8 x)

dienstags: 18:30 – 20:00 Uhr – Beginn: 08.03.2016
Anmeldung VHS Obermichelbach, 0911/97 79 60 98

Die 8 Brokatübungen mit Entspannung (3 x)

dienstags, jeweils 20:00-21:30 Uhr - Beginn: 08.03.2016
Anmeldung VHS Obermichelbach, 0911/97 79 60 98

Heilströmen 2 x

Dienstag: 12.04.2016 – 20:00 – 21:30 Uhr
Anmeldung VHS Obermichelbach, 0911/97 79 60 98

Inspirations- und Ermutigungsabend (1 x)

Dienstag: 20:00 – 21:30 Uhr - Termin: 26.04.2016
Anmeldung VHS Obermichelbach, 0911/97 79 60 98

VHS Fürth

Mosaik für Haus, Garten & Balkon!

Sa. 07.05.2016 10:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung VHS Fürth, 0911/974 1700

VHS Weilheim

Mosaik für Haus, Garten & Balkon!

Sa. 16.04.2016 10:00 bis 17:00 Uhr
Anmeldung VHS Weilheim, 0881/9278338

Mosaik-Workshops

für 3-4 Personen, sehr individuell, inklusive frisch gekochtem Mittagessen, Kaffee/Gebäck und Getränke

So. 21.02.2016	10:00 bis 17:00 Uhr	98 Euro zzgl. 20-40 Euro für Material
So. 20.03.2016	10:00 bis 17:00 Uhr	98 Euro zzgl. 20-40 Euro für Material
So. 24.04.2016	10:00 bis 17:00 Uhr	98 Euro zzgl. 20-40 Euro für Material
So. 22.04.2016	10:00 bis 17:00 Uhr	98 Euro zzgl. 20-40 Euro für Material
So. 22.05.2016	10:00 bis 17:00 Uhr	98 Euro zzgl. 20-40 Euro für Material
Mo. 25.05.2016	10:00 bis 17:00 Uhr	98 Euro zzgl. 20-40 Euro für Material

Achtung: WiederholerInnen erhalten **10 % Rabatt!**

Anmeldung: bei Margaretha Maria Mayr, Tel. 0911/971 3662 oder per mail:
info@gesundundkreativ.de – www.gesundundkreativ.de

Mosaiken im wunderschönen Chiemgau !

Do. 31.03. ab 15:00 Uhr – **So. 03.04.2016** bis 12:00 Uhr – Ausschreibung auf Anfrage! Tel. 0911-971 3662.
Bei Anmeldung bis 31.01.2016 – erhalten Sie **50 Euro Frühbucherrabatt!**

Mosaiken auf dem Georgenberg !

Fr. 30.09. ab 15:00 Uhr – **Mo. 03.10.2016** bis 12:00 Uhr – Ausschreibung auf Anfrage! Tel. 0911-971 3662.
Bei Anmeldung bis zum 01.07.2016 – erhalten Sie **50 Euro Frühbucherrabatt!**

Margaretha Maria Mayr

Mosaikbildnerin, Kursleiterin für Chi Kung/Qi Gong, Wellness- und Aqualanatrainerin, Trainerin für Entspannung und Meditation und Entwicklung von Gesundheitskompetenz, Kursleiterin für Kreis-Tanz und Heilsames Singen, sowie Entwicklungs- und „Geburtshelferin“ der eigenen Kreativität und Berufung, Reiseleiterin. Seit 25 Jahren Beschäftigung mit Salutogenese, Persönlichkeitsentwicklung und spirituellen Themen.

gesund & kreativ-Werkstatt, Schwalbenstr. 15, 90522 Oberasbach, Tel. 0911/971 3662
e-mail: info@gesundundkreativ.de – www.gesundundkreativ.de